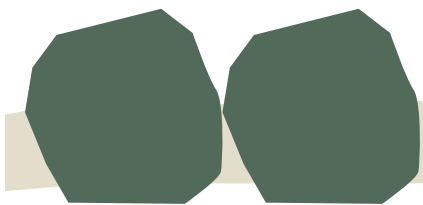




Oinez *bizikletan*





Oinez ospakizuna etxetik ateratzen zaren unean hasten da

Aurten, Oinez ibilbidera iristeko beste modu bat proposatzen dizugu: zatoz bizikletaz.

Iruñerriko hainbat puntutatik jai gunera iristeko hiru ibilbide nagusi prestatu ditugu: Iparraldea, Erdialdea eta Hegoaldea. Horrela, zure abiapuntuari ondoen egokitzen zaion ibilbidea aukeratu eta bizikletaz etor zaitezke, bakarrik, lagunekin edo familian.

Zergatik etorri bizikletaz?

Bizikleta garraiobide bat baino askoz ere gehiago da. Oinez eguna etxetik ateratzen zaren une beretik gozatzen hasteko modu bat da.

Jasangarriagoa: Horrelako joan-etorrietarako, bizikleta garraiobide jasangarria da. Autoa etxean utzita, zirkulazioa eta joan-etorriek eragindako emisioak murrizten laguntzen dugu.

Gozatu bidean: Ibilbidea ere esperientziaren parte da. Oinez ospakizunera bizikletaz joateak ibilbideaz, inguruneaz eta konpainiaz gozatzeko aukera ematen digu.

Mugitu eta aktibatu: Bizikletaz joatea jarduera fisikoa egunerokoan txertatzeko modu erraza da. Ez da txirrindulari bikaina izan behar: ibilbideak hainbat abiapuntu eta distantzietara egokituta daude.

Etorri konpainian: Lagunekin, familiarekin edo ikaskideekin geratu eta egin ezazue bidea elkarrekin Oinez eremura.

Auto gutxiago, leku gehiago: Jende asko ekitaldi berera joaten denean, auto kopurua murrizteak sarbideak errazten eta aparkalekuetan sortzen den presioa murrizten laguntzen du.

Zure bizikletak

bere lekua izango du

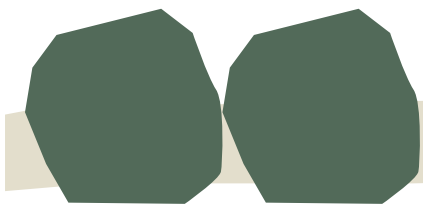
Bizikletentzako aparkaleku zaindua

Bizikletaz etortzearen abantailetakoa bat da ez duzula bizikleta non uzteaz kezkatu beharko.

Aurtengo Nafarroa Oinezen bizikletentzako aparkaleku zaindua egongo da. Bizikleta bertan utzi eta ekitaldia lasai-lasai gozatu ahal izango duzu.

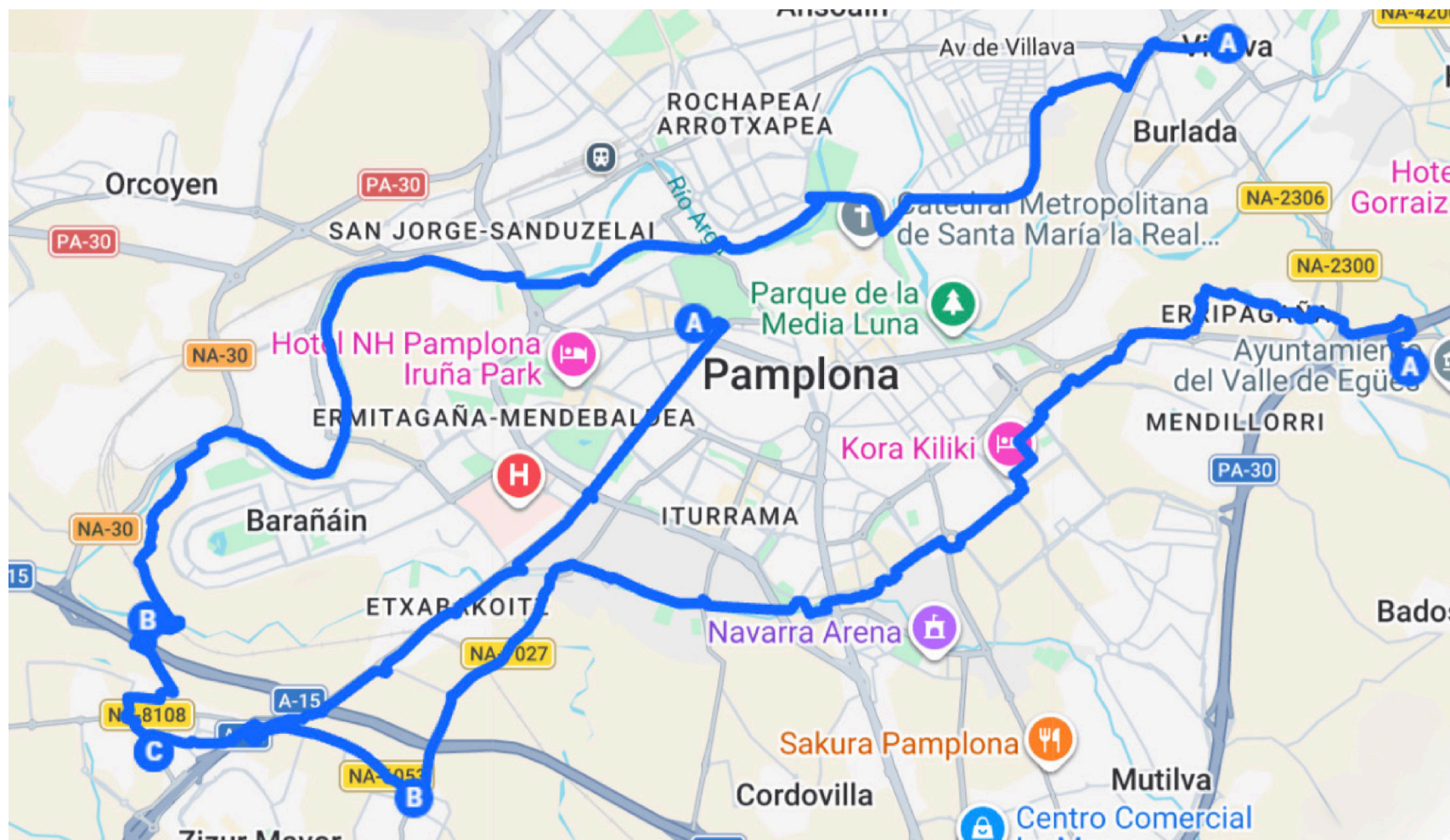
ETORRI BIZIKLETAZ → APARKATU → GOZATU OINEZ EGUNAZ

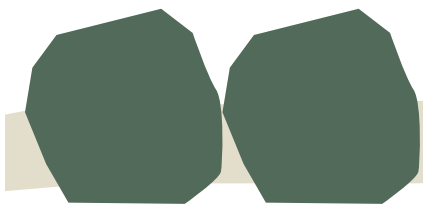




Hiru ibilbide Nafarroa Oinez ibilbidera iristeko

Hiru ibilbide nagusi ezarri dira Iruñerriko abiapuntu nagusietatik bizikletaz iristea errazteko: Iparraldeko ibilbidea, Erdialdeko ibilbidea eta Hegoaldeko ibilbidea.





Iparaldeko ibilbidea

↑ 108 m · ↓ 82 m



OHARRA: Azken aldapa oso gogorra da, eta baliteke oinez igo behar izatea.

Abiapuntua	Distantzia	Gutxi gorabeherako denbora
Barañáin	~2,5 km	10—15 min
Sanduzelai	~4,5 km	15—20 min
Rotxapea	~5 km	20—25 min
Txantrea	~7 km	25—30 min
Burlata	~8 km	30—35 min
Atarrabia	~10—11 km	35—45 min

Erdialdeko ibilbide

↑ 61 m · ↓ 61 m



Abiapuntua	Distancia	Gutxi gorabeherako denbora
Etxabakoitz	~3,5 km	10—15 min
Iturrama	~4 km	15—20 min
Donibane	~4,5 km	15—20 min
Mendebalde	~5 km	20—25 min
Alde Zaharra	~5 km	20—25 min

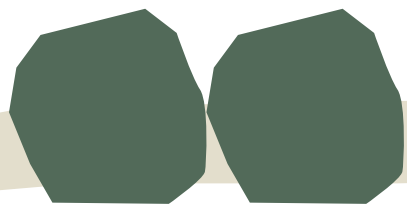
Hegoaldeko ibilbidea

↑ 107 m · ↓ 112 m



Abiapuntuak	Distancia	Gutxi gorabeherako denbora
Mutiloa	~6,5 km	25—30 min
Lezkairu	~6 km	20—25 min
Mendillorri	~6 km	20—25 min
Ripagaina	~7,5 km	25—30 min
Sarriguren	~8 km	30—35 min

Denborak gutxi gorabeherakoak dira, eta erritmoaren, ibilbidearen baldintzen eta egindako geldialdien arabera alda daitezke.



Bizikleta erabiltzearen inpaktua, Oinez iraunkorrago eta osasungarriago bat lortzeko bidean.

500 pertsonen 10 km-ko ibilbidea autoz egin beharrean bizikletaz eginez, egun bakar batean 500 kg-ko CO₂ isuria saihesten da.

25 zuhaitzek urte batean xurgatzen dutenaren baliokidea izango litzateke.

Urte oso batean 22 LED bonbilla (10W) piztuta uztearen antzekoa.

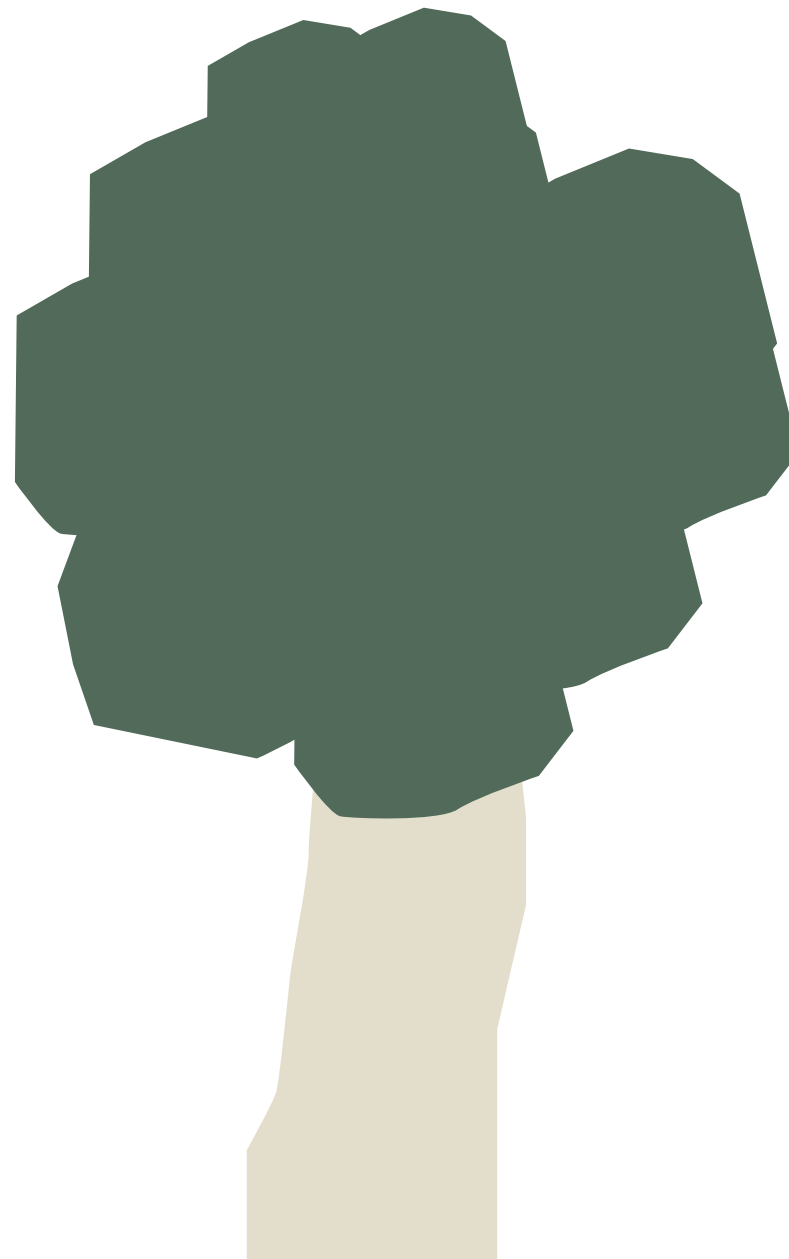
Familia batek 14 hilabetez duen kontsumo elektrikoa.

Garbiagoa, osasuntsuagoa, eta emisio gutxiago dituen Iruñerria nahi dugu. Horretarako, autoz egindako joan-etorri batzuk ibilbide jasangarriagoekin ordezkatu daitezke, eta aukerarik onena bizikleta da!

Gainera, bizikletan ibiltzeak gure osasuna hobetzen du, bihotza indartzen du, muskultura tonifikatzen du eta estresa murrizten du, pertsonen ongizate integrala bultzatuz.

Horregatik, aurten Oinez egunean bizikletaz etortzera animatu nahi zaitugu, familia edo lagunekin!

Ekintza hau Oinez Klima proiektuaren barruan kokatzen da. Proiektu honen bidez, hiri-ingurunea eta ingurune naturala zaintzearen garrantziaz sentsibilizatu nahi dugu, baita eguneroko jardueratik ere.





oinezklima.eus